



**МЕНЮ НА 02.04.2024 г.**  
**Сад 12 часов**

| Прием пищи          | Наименование блюда                        | Вес блюда       | Энергетическая ценность |
|---------------------|---|-----------------|-------------------------|
| Завтрак             | Булка                                     | 50,00           | 100,00                  |
|                     | Чай с сахаром.                            | 200,00          | 56,30                   |
|                     | Масло порционное                          | 3,00            | 19,80                   |
|                     | Масло для заправки каши                   | 3,00            | 19,80                   |
|                     | Фрукты или ягоды свежие (яблоко)          | 100,00          | 47,00                   |
|                     | Сыр                                       | 13,00           | 47,32                   |
|                     | Каша манная молочная жидкая               | 190,00          | 182,12                  |
|                     | <b>Итого за завтрак</b>                   | <b>559,00</b>   | <b>472,34</b>           |
| Второй завтрак      | Сок                                       | 200,00          | 91,98                   |
|                     | <b>Итого за второй завтрак</b>            | <b>200,00</b>   | <b>91,98</b>            |
| Обед                | Помидор соленый                           | 60,00           | 28,80                   |
|                     | Компот из фруктов или ягод сушеных (изюм) | 190,00          | 86,05                   |
|                     | Рыба, запеченная в омлете                 | 80,00           | 147,35                  |
|                     | Борщ                                      | 200,00          | 14,08                   |
|                     | Хлеб ржаной                               | 55,00           | 110,00                  |
|                     | Овощи в молочном соусе                    | 180,00          | 135,00                  |
|                     | <b>Итого за обед</b>                      | <b>765,00</b>   | <b>521,28</b>           |
| Уплотненный полдник | Булка                                     | 45,00           | 90,00                   |
|                     | Ватрушка с творогом.                      | 65,00           | 350,56                  |
|                     | Кисель из повидла                         | 200,00          | 94,20                   |
|                     | Огурец соленый                            | 50,00           | 6,65                    |
|                     | Салат картофельный с зеленым горошком     | 150,00          | 201,45                  |
|                     | <b>Итого за уплотненный полдник</b>       | <b>510,00</b>   | <b>742,86</b>           |
| <b>Итого</b>        |   | <b>2 034,00</b> | <b>1 828,46</b>         |